25年は４月初旬が桜の見どころ。デイサービスでは毎日が花見散歩。子犬と一緒にパチリ。

NPO第2こだまは27期総会を開催します

日時：2025年6月8日（日）、10時～13時（懇談会時間含む）
場所：やまびこ

〈総会プログラム〉

１．開会のあいさつ
２．議長・書記の選出
３．理事長あいさつ・議案提案
　①第一号議案：2024年度活動・事業報告
　②第二号議案：第26期（2024年度）決算報告
　③第三号議案：2025年度事業計画
　④第四号議案：2025年度活動・事業方針
　⑤第五号議案：役員の改選提案
４．監査報告
５．質疑応答の後、採決
６．議長・書記の解任
７．閉会のあいさつ
８．閉会後記念講演
　「介護保険、今後の動向」（介護を良くする東京の会）

＊必要な介護を遠慮なく受け、心豊かに老後を過ごすお手伝いをしましょう。
＊明るい展望を持てる話し合いをしましょう。
＊総会終了後、１時間ほど軽食で懇親会を予定しています。
＊どなたでもご自由に参加できます（参加される方はご連絡ください。）。
＊ご意見・ご要望がありましたらFAX（042-313-6605）も含め連絡ください。

急募！！調理スタッフ！やってみようと思う方、連絡を！

小規模多機能サービス／デイサービス/ホームヘルプ/移動サービス/介護支援センター

第2こだま通信

119号　2025年 4・5月

小規模多機能サービス　やまびこ
小平市津田町3-27-7
TEL 042-349-3655
FAX 042-349-3656

第２こだまデイサービス
小平市津田町1-12-8
TEL 042-343-0456
FAX 042-313-6605

《発行》特定非営利活動法人地域福祉ネットワーク 第２こだま
ホームページ　http://dai2kodama.org

４月の新年度を無事迎えることができました

地域福祉ネットワーク第２こだま
理事長　木村重成

4月の花見の季節も終わり、さわやかな5月の風を感じるこの頃になりました。（写真は満開の桜のもとで開かれた昼食会の風景です）

みなさん、この春はいかがお過ごしでしょうか。第2こだまデイサービスと小規模多機能やまびこは2025年度を無事に迎えることができました。これもひとえに利用者のみなさんのあたたかい叱咤激励のおかげです。深く感謝申し上げます。また、スタッフのみなさんも人手不足のなか、よく頑張っていただきました。ありがとうございます。それにしても、深刻なのはスタッフ不足です。募集しても全く来ていただけない状態が１年続きました。それもそのはず、介護労働者の全産業平均との賃金格差は23年の6.9万円から24年は8.3万円と広がったと言われています。介護の人手不足は先ず第一に賃金の低さにあることは明瞭です。NPO第２こだまはできる限りの賃上げを進めていきます。政府や自治体にも社会的に不可欠な介護・看護・保育などのケア労働全体の抜本的な処遇改善と人手不足の解消を求めていきます。ケア労働を軽視してきた政府・自治体の責任は重大です。

25年度も私たちは力いっぱい頑張ります。どうかよろしくお願いします。

NPO第２こだま総会は6月8日（日）、午前１０～やまびこです

介護のことなら何でも第２こだまにご相談ください

「私の「こだま無償ボランティア」に思う事」

リコーダー奏者
対馬　敏

私がこだまデイサービスのボランティアに来るようになって5月で満4年になる。きっかけは小平市立中央公園で趣味のリコーダーを吹いている時に散歩（歩行訓練）で通ったこだまのスタッフに声をかけられたからだった。

その時はたまたま歌謡曲を吹いていた。そしてその曲が載る本は古本市で買った物だったので、内容は当然ながら一昔前で今風ではない「懐メロ」ばかりだった。それが丁度よくこだまの利用者さんが好む曲の年代に合っていたのが良かった。

笛のボランティアは実は初めてではなかった。若い頃4人グループで地域の施設や小学校の音楽の授業で吹いたりしていた。だから今回のボランティアの誘いは、笛がまた自分以外の人々の「楽しみの糧」になる機会になると考えると、うれしかった。ただ、私が1人で吹いている為にメロディを吹くだけしかできないけども、気付いたら4年近くになっていた。

今は週1回のペースで訪問させてもらっている。私とこだまさんは公園での「袖すり合うも他生の縁」という現代社会ではたいへん希有な事象を体験中という事でこれを大事にしたいと思っている。私は両膝が悪いから、なるべく歩行はしたくない。それでこだまは施設の軒下に駐車できるから最小限の移動でボランティアができるのがまたありがたい。（対馬さんに原稿を寄せて頂きました。もっと長い原稿でしたが、以下はまたの機会に紹介します）

やまびこ・第２こだまデイサービスでは

調理・介護・ケアマネスタッフを募集中！

あなたも一緒に働きませんか？

資格のない方でも働きながら資格を取ることができます
まずはボランティアで参加しませんか
介護の実際がよくわかると評判です！
042-343-0456または042-349-3655に電話ください

やまびこは車中花見と雨上がり花見をしました

今年は４月１日から４日にかけてお花見を実施しました。なかなか天候には恵まれず、国立駅の桜並木など車でドライブしました。

運よく雨があがり国分寺公園でお散歩しながら満開の桜の木の前で記念撮影することが出来ました。普段、足が痛くて歩けない方も桜の見るためにはいつもより頑張って歩いてくれました。みんなで桜を見た後のお弁当はより一層美味しかったですね。利用者さんからは「綺麗だった」「楽しかった」と声が聞けてお花見を喜んでいただけて良かったです。雨の日のお花見も素敵でしたが、来年こそは青空の下で桜をみなさんと見られることを願っています。

１０１歳の誕生日を元気に迎えました

去年の１００歳のお祝いの会からあっという間に１年の月日が経ちました。

４月で１０１歳のお誕生日を迎えました石原さん、今年はやまびこでお誕生日会を行いました。今もお元気にやまびこに通い、お散歩やレクリエーションにも参加し続けてくれています。やまびこでは色々な利用者さんや職員に沢山話しかけてくれて石原さんが居てくれると皆が笑顔で楽しそうに過ごせています。こんな心も体も元気な１０１歳のおばあさんを見たことがありません（笑）石原さんを見ていると健康で長生きをするには、毎日ご飯をしっかり食べ、外に出て運動し、人と関わることが大切なのだと勉強になります。みんなで見習わないといけませんね。まだまだこれからもお元気で！いつまでも笑顔の素敵な石原さんで！来年のお誕生日を一緒に迎えるためにこれからもやまびこで楽しく過ごしましょう。